



Тема номера: «Вейпы и дети: что нужно знать родителям»

1 факт:

Вейп — электронное устройство для курения, которое выпускает клубы пара. Оно заправляется жидкостью с различными вкусами и уровнем содержания никотина. Отличительными особенностями вейпа является регулировка мощности испарения, большой объем жидкости, который обеспечивает долгосрочное использование без перезаливки. Устройство функционирует по принципу ингалятора.

2 факт:

Курение вейпа даже с безникотиновой жидкостью оказывает вредное воздействие на организм. Побочные эффекты часто зависят от вида жидкости, используемой в устройстве. Многие из ее ингредиентов имеют сертификат GRAS, то есть могут использоваться в пищевых целях. Однако в процессе курения они нагреваются, испаряются и могут оказывать токсическое воздействие на организм.

3 факт:

Государственная дума РФ приняла закон об ужесточении правил оборота вейпов. Теперь в России вводится запрет на продажу вейпов и курительных жидкостей лицам, в том числе безникотиновых, не достигшим 18 лет.

Также вводится запрет на демонстрацию вейп-продукции на витринах магазинов. Будут запрещены скидки на продажу вейпов и сопутствующих им товаров. В дальнейшем планируется запретить продажу вейпов и жидкостей через интернет, исключив возможность бесконтактного заказа товара. Наказание за несоблюдение закона такая же, что и ответственность за нарушение закона о курении обычных сигарет. Продажа вейпов несовершеннолетним гражданам грозит штрафом): от 40 000 до 60 000 рублей – для граждан; от 150 000 до 300 000 рублей – для

ИП и должностных лиц организаций; от 400 000 до 600 000 рублей – для организаций.

4 факт:

Не имеет значения, что курить - запреты на курение едины. Установлен запрет курения табака, потребления никотинсодержащей продукции или использования кальянов на территории и в помещениях школ, учреждений культуры и спорта, больниц, в поездах дальнего следования, на воздушных судах, всех видах общественного транспорта, в гостиницах, торговых центрах, в лифтах и помещениях общего пользования многоквартирных домов, на детских площадках, пляжах и других.

Предусмотрена ответственность граждан, достигших шестнадцатилетнего возраста, за нарушение вышеуказанного запрета - штраф в сумме от 500 до 1500 рублей; подростки могут быть привлечены к административной ответственности по ст. 6.24 КоАП РФ, а их родители по ст. 5.35 КоАП РФ (неисполнение или ненадлежащее исполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних), за совершение которого предусмотрено наказание в виде предупреждения или штрафа в размере от 100 до 500 рублей.

5 факт:

В России с 1 марта 2024 года будут запрещены вейпы с ароматизаторами. Минздрав РФ подготовил список веществ, которые нельзя добавлять в электронные сигареты. Предполагается, что устройства в результате станут «невкусными» и потеряют свою привлекательность для любителей курения.

6 факт:

Использование вейпов повлекло за собой появление новой болезни — EVALI, или болезнь вейперов. Впервые болезнь обнаружили в США в 2019 году. Тогда наблюдался резкий рост популярности вейпов, по данным официальной статистики, от EVALI пострадало больше 3 тыс. человек. Главная опасность заключается в том, что заболевание трудно диагностировать. В его основе лежит острое повреждение тканей легких, как при пневмонии.



Признаки, которые помогут понять родителям, что ребёнок курит электронные сигареты:

1. Новый сленг в речи

Прислушайтесь, как ребёнок общается со сверстниками и друзьями. Обратите внимание на незнакомые и непонятные выражения и слова. Например, жижа, нулёвка, ашка, дудка, мод, танк, под. Все они обозначают части или само устройство электронных сигарет.

2. Жирные пятна на одежде

Если во время стирки вы видите жирные пятна, от которых пахнет чем-то сладким, например, чаем с бергамотом или табаком — это повод насторожиться. Такие пятна появляются из-за пролитых капель от жижи для электронных сигарет.

3. Сильный запах в комнате

Стоит обратить внимание на непривычные запахи в комнате школьника. Чаще всего это будет что-то сладкое или освежающее. Подросток может специально опрыскивать комнату духами или освежителем воздуха, чтобы перекрыть запах электронки.

4. Новые гаджеты и зарядки

Все электронные устройства нужно заряжать. Если у ребёнка появились новые

зарядные устройства, которые вы не покупали, — стоит насторожиться и проверить их назначение.

5. Ухудшается здоровье и аппетит

Подростки, которые курят электронки, начинают есть меньше. Причина в жидкостях со сладкими вкусами — они перебивают аппетит.

Кроме того, эти устройства оказывают негативное влияние на здоровье в целом. Сбивчивое дыхание, ребёнку сложно подняться по лестнице, при обычных физических нагрузках он быстро устает. Появляются кашель и неприятный запах изо рта, на зубах образуется налёт и ухудшается их состояние. Ребёнок начинает чаще болеть и тяжелее переносить любое простудное заболевание.

6. Частые просьбы карманных денег

Электронки — недешёвое «удовольствие». Если ребёнок начал чаще просить дополнительные карманные деньги, узнайте, для чего они ему.

Цены на электронные сигареты начинаются от 350 рублей, а на жижи для них — от 250 рублей. Одной бутылочки — 30 мл — хватает на неделю-полторы, в зависимости от того, как часто подросток курит.

7. Изменения в поведении

Подросток может стать раздражительнее и жёстче, а его успеваемость в школе хуже. Могут также измениться привычки. Например, ребёнок начал пользоваться сильной парфюмерией, запирается в комнате и подолгу проветривать её. Или тщательно мыть руки и чистить зубы после улицы и только потом подходить к родителям.

То же самое, если ребёнок стал часто ходить гулять. Как правило, прогулки длятся недолго, обычно это «выйти к другу» или «пойти проветриться». Если он начинает раздражаться, когда вы не отпускаете его, но не может сказать почему, — тоже повод насторожиться.

Источник:

1. <https://telefon-doveria.ru/vejpy-tak-li-bezobidno-uvlechenie-kak-prinyato-schitat/> — официальный сайт «Телефон доверия».